

A partir du 26/06

Dim., Mar., Mer. : 9:00 - 20:30

Lun. : 9:00 - 16:30

Jeu., : 9:00 - 19:30

Ven. : 9:00 - 12:30

Sam. : 9:00 -18:30

Dim.	11:00	55'	Body SCULPT
	12:30	60'	Aquabiking*
	13:30	60'	Aquagym
	17:30	60'	Cardio encadré
	18:00	60'	CAF
	18:30	55'	Aquagym
	19h00	60'	Citi'attack & Stretch

Jeu.	11:00	55'	PUMP
	12:30	50'	Aquabiking*
	13:30	55'	Aquagym
	18:00	90'	YOGA*

Lun.	11:15	50'	Aquabiking*
	12:15	50'	Aquagym
	14:00	90'	YOGA

Ven.	10:00	60'	CITI'MIX
	10:00	60'	Initiation natation #
	11:00	30'	FAC
	11:00	30'	Initiation natation #
	11:30	30'	Stretching

Mar.	11:00	60'	Citi'mix
	12:15	60'	Aquabiking*
	13:15	60'	Aquagym
	18:00	60'	Natation adolescente
	18:00	60'	Initiation Natation #
	18:00	60'	ZUMBA

Sam.	9:30	150'	Cardio encadré
	11:00	60'	ZUMBA
	12:15	60'	Aquabiking*
	13:15	60'	Aquagym
	13:30	60'	Danse Orientale
	16:00	90'	Danse classique Femme #

Mer.	11:15	60'	Aquabiking*
	12:15	50'	Aquagym
	14:00	90'	YOGA
	17:00	60'	Cardio encadré
	18:00	60'	PUMP
	19:00	55'	Aquabiking*

ACTIVITES ENFANTS DU SAMEDI

10:00	60'	Ado Cardio
11:00	75'	Gym aérobic
12:15	55'	ZUMBA kids
14:30	90'	Danse classique & Eveil

* Cours sur réservation.

Session spéciale hors forfaits

ARRET DES ACTIVITÉS 30 MIN AVANT LA FERMETURE