

Dim.

11:00	60'	Body sculpt / Fac	Nadia
12:30	60'	Aquabiking*	Nadia
—	—	—	—
21:00	60'	Caf	Loubna
21:00	60'	Aquagym	Nadia
22:00	30'	Stretch	Loubna

Jeu.

11:00	60'	Pilates	Badiaa
12:30	60'	Aqua Pilates	Badiaa
—	—	—	—
21:00	60'	Zumba	Ouissem
21:00	60'	Aqua Fitness	Nadia

Lun.

10:15	60'	Pilates	Badiaa
11:30	60'	Aquagym	Naïma
13:00	90'	Yoga	Aicha

Sam.

11:00	120'	Renforcement musculaire	
11:00	60'	Zumba	Ouissem
13:00	60'	Aquatrainning	Nadia

Mar.

11:00	60'	Body pump/ Fac	Nadia
12:15	60'	Aquagym	Nadia
—	—	—	—
21:00	60'	Cardio Encadré	Loubna
21:00	60'	Pilates	Badiaa

Activités enfants du samedi

10:30	60'	Natation petits
11:00	60'	Ado cardio
11:00	75'	Gym aérobic
11:30	60'	Natation grands
12:15	55'	Zumba kids
13:30	60'	Éveil danse classique

Activités enfants du Mardi

13:30	75'	Gym aérobic
13:30	60'	Natation enfants

Mer.

10:15	60'	Body Attack	Nadia
11:30	60'	Aquabiking *	Naïma
13:00	90'	Yoga	Nedjla

* Cours sur réservation.

Session spéciale hors forfaits

ARRET DES ACTIVITÉS 30 MIN AVANT LA FERMETURE