

Dim.

12h30	60'	Aquafusion*
13h30	60'	Aquafusion*

21h30	60'	CAF
21h30	60'	Aquagym
22h00	30'	Stretch

Lun.

10h30	60'	Body Sculpt
11h30	60'	Aquabiking*
12h30	60'	Aquagym
14h00	90'	YOGA

Mar.

12h15	45'	Aquabiking*
13h00	45'	Aquagym

21h30	60'	Body Sculpt / Tabata
21h30	60'	Aquabiking

Mer.

10h30	60'	Citi'mix
11h30	60'	Aquabiking*
12h30	60'	Aquagym
14h00	90'	YOGA

Jeu.

12h30	60'	Aquabiking*
13h30	60'	Aquagym

21h30	60'	Zumba
21h30	60'	Initiation Natation femme et adolescente #

Sam.

11h00	60'	Cardio Encadré
12h15	60'	Aquabiking
16h00	60'	Zumba

ACTIVITES ENFANTS

MARDI

13:30	75'	Gymnastique Aérobic
14:00	60'	Natation petits
15:00	60'	Natation grands

SAMEDI

10:00	60'	Natation petits
11:00	60'	Natation Grands
11:00	75'	Gym aérobic
12:15	55'	ZUMBA kids
12:15	60'	Éveil artistique
13:15	60'	Karaté
13:30	90'	Danse classique
13:30	60'	Natation Petits
14:30	60'	Natation Grands

* Cours sur réservation.

Session spéciale hors forfaits

ARRET DES ACTIVITÉS 30 MIN AVANT LA FERMETURE